

SPORTISSIME

8/9 Oct. 2022

10h - 18h30

3ème édition

LE CERCLE
Mozart



Lac du Crès

Jean-Marie Rouché



PROGRAMME – Découvrir – Rencontrer – Pratiquer – Partager

Initiations – Démonstrations – Exhibitions – Cours collectifs – En Pratique libre – Challenges – Animations – Présentations – Surprises

DISCIPLINES & CLUBS PRESENTS DURANT LE WE SPORTISSIME 2022 :

Sports – Activités physiques et de bien-être / **Violet** : Présents que le samedi – **Marron** : Que le dimanche

AÏKIDO – École de Castries Marc SENZIER / **ARTS MARTIAUX VIETNAMIENS** – Lam Son Vo Dao Jacou / **ARTS DU CIRQUE** – Équilibre sur Objets – Échasses – Jonglerie – Monocycle – Slackline – Circolasap / **ATHLETISME** – Course – Cross / Montpellier Start Running / **BABY SPORTS** – Disc-Mini-Golf-Basket-Foot-Box à bulle-Pétanque-Anneaux en mousse-Arbalète en mousse / **BADMINTON** – Simple – Double / **BASEBALL** – MUC Barracudas Baseball Softball / **BASKET** et **BASKET 3x3** – BLMA – Castelnau Basket / **BEACH SOCCER** – Équipe de France – MHSC / **BEACH VOLLEY** / **BMX** – Attitude / **BOXE ANGLAISE** / **BOXE FRANCAISE SAVATE** – MUC Teyran Savate / **BOXE THAILANDAISE** – MUAY-THAÏ / **BREAKDANCE** – Attitude / **CANOË** – Canoë le Moulin / **CHERLEEDING** – Montpellier Hurricanes / **CLAQUETTES** – Tempo Tap / **COMEDIE MUSICALE** – Association La Loge De Galatée / **COURSE D'ORIENTATION** – Feely Événements / **CROSS TRAINING & CROSSFIT** – Virginie CLISSON / **CYCLISME** – Le Crès Sport Ville et Vélo / **DANSE** – Association La Loge De Galatée / **ECHECS** – Échecs Club Montpellier / **ESCRIME** – Club d'Escrime Castelnau-Le-Lez – MUC / **EYE MOTION** – Dr Didier HOA / **FITNESS** / **FLAG** – Montpellier Hurricanes / **FLECHETTES** / **FOOT AMERICAIN** / Montpellier Hurricanes / **FOOT AUSTRALIEN** – Gabians de Palavas / **FOOT BULLE** – Sport Break / **FOOTBALL** – MHSC / **FOOTSTYLE** / **FORCE ATHLETIQUE** – Squat – Développé couché – Soulevé de terre – Force Occitane / **FRISBEE ULTIMATE** – Clapas Disc Le Crès / **JEUX DE PLAGE** / **GOLF** – Golf Leader / **GRS** – LMGR Le Crès / **GYMNASTIQUE** – Gym Sports Loisirs / **HANDBALL** – MHB – Le Crès Handball / **HANDIBASKET** – Montpellier Handibasket / **HANDIRUGBY** – Sharks de Montpellier / **JEUX DE PLAGE** / **JUDO** – Dojo Baillarguois et Montpellier judo Olympic Métropole / **JU-JITSU** – Ju-jitsu Club Montpellier / **KARATE** – Club Karaté Jacou / **KAYAK** – Canoë le Moulin / **KAYAK POLO** – 3M Canoë Kayak-UC / **KICK-BOXING** -K1 -K2 - Team Moreira / **MMA** / **NATATION** – Aqualove Sauvetage – Montpellier Sauvetage / **PADDLE** – Ville du Crès / **PADDLE YOGA** – Ville du Crès / **PADEL** Simple – Double / **PARCOURS GENDARMERIE** – Gendarmerie Nationale / **PARCOURS POMPIER** – SDIS 34 / **PETANQUE** / **PLONGEE SOUS-MARINE** – Objectif Bleu / **POLE DANCE** – Aerial Pole Fit / **QUILLES** / **ROLLERS** / **RUGBY à XV & 7** – RC Jacou – MHR / **RUGBY A 13** – Entente Comité 34 – Diables rouges MTP XIII (Centre)- St-Georges d'Orques (Sud)-Les Frelons Le Crès (Nord) / **SABRE COREEN** / **SABRE JAPONAIS** – Laïdo – Battodo – Denis Delmas et Marc Senzier – MUC / **SAMBO** / **SAUVETAGE SPORTIF** – Aqualove Sauvetage- Montpellier Sauvetage / **SELF DEFENSE** – Team Moreira / **SKATEBOARD** – Attitude / **SQUASH** – Ligue Régionale / **SOFTBALL** – MUC Barracudas Baseball Softball / **SPORT TAMBOURIN** – Tambourin Club Jacou / **STREET DANCE** – LMGR Le Crès / **TAEKWONDO** – Montpellier 3M Taekwondo et Bangéo Le Crès / **TAI CHI** / **TENNIS** – Simple – Double – Tennis Club Cressois / **TENNIS BALLON** – Simple – Double – MHSC / **TENNIS DE TABLE** – Simple – Double – Montpellier Tennis de Table / **TIR A L'ARBALETE** – Club de tir la Domitienne 34 / **TIR A L'ARC** – Archer Cressois / **TIR PISTOLET et CARABINE Infra-rouge**/ Ligue Régionale / **TIR PISTOLET et CARABINE Laser** – Fédération Sportive Police Nationale Occitanie / **TRAIL – RUNNING** – Montpellier Start Running / **TRAMPOLINE** / **TROTINETTE** / **VOLLEYBALL** – MHSC VB – Miaoux de l'ASVBM Mauguio / **VTT** – Le Crès Sport Ville et Vélo / **VTT à ASSISTANCE ELECTRIQUE** – INTERSPORT et E GRIM Store Montpellier / **WATER-POLO** – MWP / **YOGA** – Avec Michelle START / **ZUMBA** – Association ATOUT COEUR-Delphine Eloy.

ESPACE RENAISSANCE, association dédiée à l'enfance, est présente à Sportissime pour soutenir la pratique sportive des plus jeunes, notamment des enfants en situation de handicap. **MUC SPORT SANTE** (Dimanche après-midi).

TOURNOIS – CHALLENGES - DEFIS du SPORTISSIME 2022 :

Participation ouverte à toutes et à tous, dotations à remporter.

BASKET 3x3 : Samedi et dimanche/13h30 – City Stade
BEACH-VOLLEY : Samedi et dimanche/10h30 – Côté plage
COURSE D'ORIENTATION : Samedi et dimanche/Toute la journée – Point Info
CROSS TRAIL ENFANTS : Samedi et dimanche/ Après-midi – Côté Place
CYCLISME SUR HOME-TRAINER : Samedi /Toute la journée – Stand cyclisme
DEFI GOLF : Samedi et dimanche
DEFI SPORT L'AGENCE – Samedi et dimanche/Toute la journée – Stand L'Agence
ECHECS : En partie simultanée/Samedi 11h45 – 13h45 – 16h
GYMKHANA VTT : Samedi dans la journée / Stand cyclisme
PADDLE YOGA LE CRES : Samedi et dimanche/Toute la journée – Côté plage
PANIERE FRISBEE ULTIMATE : Samedi/Stand Frisbee ultimate
SPRINT ENFANT : Samedi et dimanche/Après-midi – Pistes d'athlétisme
STAPS FOOTSTYLE : Samedi et dimanche/En cours de journée
TENNIS DE TABLE – Dimanche/10h – Maison des Associations

ANIMATIONS SPORTISSIME 2022 :

Offertes par nos partenaires en accès libre et gratuit.

ATTRACTION TRAMPOLINES : ANGELOTTI / MANÈGE AUTO : Groupe GRIM / PARCOURS GONFLABLE : FDI / STAND MAQUILLAGE ENFANT et PARADE CLOWNESQUE dimanche : McDO / STRUCTURE GONFLABLE PLAGE : VEOLIA ET DES SURPRISES

DE NOMBREUSES PLACES DE MATCHS PROS ET DES KDOS A GAGNER

Offertes par les clubs et par nos partenaires.

UN ESPACE DE RESTAURATION FOOD-TRUCKS A VOTRE SERVICE

Bonne compagnie – Gusto - Green Tucky - Monsieur Louis

PLAN GENERAL DE LOCALISATION DES DISCIPLINES :



DISCIPLINES & ANIMATIONS PRÉSENTÉES PENDANT LE WEEK-END

DÉCOUVERTES-RENCONTRES-INITIATIONS-DÉMONSTRATIONS-COURS COLLECTIFS-PRÉSENTATIONS-CHALLENGES-REMISES DE PRIX

Vous trouverez sur le programme en ligne (SPORTISSIME.FR) les indications concernant les clubs, jours et horaires spécifiques pour chaque discipline. Nos speakers vous informeront lors de l'événement des activités en cours et à venir. Écoutez France Bleu Hérault, émissions diffusées en direct depuis le Lac du Crès.

DISCIPLINES - N° DE L'AIRE SUR LE PLAN

ARTS DU CIRQUE 5 - 9	FOOT AMÉRICAIN 7	TENNIS 8 Simple & Double	SPORTS de COMBAT
Equilibre Sur Objets	FOOT AUSTRALIEN 7	TENNIS BALLON 7	& ARTS MARTIAUX 3
Echasses - Jonglerie	FOOT BULLE 11	TENNIS DE TABLE 6	RING & TATAMI
Monocycle - Slackline	FOOTBALL 7 - 8	Simple & Double	AIKIDO
ATHLÉTISME 8	FOOTSTYLE 3	TRAIL-RUNNING 3	ARTS MARTIAUX VIETNAMIENS
Course - Cross - Haies	FORCE ATHLÉTIQUE 12	TRAMPOLINE 10	BOXE ANGLAISE
BABY SPORTS 5	Squat - Développé Couché	VOLLEY BALL 5	BOXE FRANÇAISE- SAVATE
BADMINTON 8 - 1	Soulevé De Terre	VTT 5	BOXE THAÏLANDAISE - MYAI-THAI
Simple & Double	FRISBEE ULTIMATE 7	VTT à assistance électr. 3	JUDO
BASEBALL 5	GOLF 14	WATER-POLO 3	JU-JITSU
BASKET 5x5 - 3x3 11	GRS 3	YOGA 3 - 7	KARATÉ
BEACH SOCCER 7 - 8	GYMNASTIQUE 3	ZUMBA 3	KICK-BOXING K1 K2
BEACH VOLLEY 1	HANDBALL 8	PAS DE TIR 2	MMA
CHERLEADING 7	HANDBASKET 11	TIR A L'ARBALETE	SABRE CORÉEN
CLAQUETTES 3	HANDIRUGBY 11	TIR A L'ARC	SABRE JAPONAIS Laido - Battodo
COMÉDIE MUSICALE 3	PADEL 8	TIR A LA CARABINE	SAMBO
COURSE D'ORIENTATION 3	PARCOURS GENDARMERIE 14	Infra rouge et Laser	SELF DÉFENSE
CROSS TRAINING 3	PARCOURS POMPIER 14	TIR AU PISTOLET	TAEKWONDO
CROSSFIT 3	PETANQUE 3	Infra rouge et Laser	TAI-CHI
CYCLISME 5	PLONGÉE SOUS-MARINE 9	SPORTS NAUTIQUES 1	
DANSE 3	POLE DANCE 3	CÔTE PLAGE	
ECHÈCS 4	RUGBY 7 - XV 5	CANOE & KAYAK DE LOISIR	
ESCRIME 5	RUGBY 13 5	KAYAK POLO	
EYE MOTION 5	SQUASH 14	NATATION	
FITNESS 12 - 3	SOFTBALL 5	PADDLE	
FLAG 7	SPORT TAMBOURIN 11	PADDLE YOGA	
FLECHETTES 4	STREET DANCE 3	SAUVETAGE SPORTIF	

ANIMATIONS

INTERSPORT VTT Assist.Électr. 3	CAISSE D'ÉPARGNE Basket 3x3 11
McDO Atelier maquillage Baby Sports 5	CRÈS Paddle yoga 1
Plage - Jeux de plage 1	Beach-volley 1
ANGELLOTTI Trampolines 10	Parcours gonflable 10
GRIM Manège auto 3	GRIM VTT Assist.Électr. 7
Canoe - Kayak loisir 1	VEOLIA Jeu gonflable 1
L'Agence Défi sports 1	

INSTITUTIONS

CROS Occitanie 5	Association Espace Renaissance 9
------------------	----------------------------------

Entrée Toilets Cabines pour se changer Point de vue Gare Espace pique-nique Food-truck Urgences sanitaires Point Info Studio France Bleu Hérault Scène

Le Service des urgences sanitaires est assuré par Les Transports Sanitaires d'Occitanie du Groupe CLINIPOL

PROGRAMME SPORTISSIME 2022 :

Mis en ligne sur SPORTISSIME.FR pour les visiteurs

Toutes les disciplines sont présentées durant la journée sur les stands et les aires de pratique dédiées

Rencontres - Démonstrations - Initiations - Challenges - Présentations - Remises de prix

QUELQUES RENDEZ-VOUS...

SAMEDI 8 :

Toute la journée :

Course d'orientation Feely - Défi paddle yoga le Crès - Challenge Cyclisme home trainer - Borne photo MHSC - Challenge panier frisbee ultimate
Nombreux rendez-vous sur le tatami et le ring avec les Sports de Combat et les Arts Martiaux (Avec de nombreux athlètes internationaux)
Et visite de nombreux Champions...

- 10h : **YOGA** – Cours avec Michelle START / **VOLLEY** (10h-12h) - Miaoux de Mauugio
- 10h : **BMX** (10h-12) - Association Attitude, avec Magali Pottier (Multiple Championne de France) et Serge Froissart
- 10h30 : **TOURNOI BEACH-VOLLEY** (10h30-16h30) – Avec Shahab Shadfar / **DEFI PADDLE YOGA LE CRES** (10h30-17h)
- 10h45 : **ESCRIME** – MUC - Démonstration
- 11h : **CLAQUETTES** – Tempo Tap – Initiation / **TIR A L'ARC** – Archer Cressois - Exhibition / **ECHECS** - André BALAIS ELO 1739 – Partie en simultané
- 13h : **CHALLENGE ENTREPRISES** – CROS Occitanie (13h-17h)
- 13h30 : **HANDIBASKET** – Challenge (13h30-16h30)
- 14h : **FOOT** – MHSC – Dédicaces / **SAUVETAGE SPORTIF** – Aqualove et Montpellier Sauvetage - Démonstration des équipes élite
- 14h : **ATHLETISME** – Challenge sprint enfant – Avec Montpellier Start Running
- 14h15 : **GRS** – LMGR - Démonstration
- 14h30 : **VOLLEY** – MHSC V-B Centre de formation (14h30-15h) /
- 14h45 : **RUNNING-TRAIL** – Montpellier Start Running – Initiation entraînement
- 15h : **CLAQUETTES** - Tempo Tap – Initiation / **TAI CHI** – Cours / **CROSS TRAINING-FITNESS** (15h-16h30) - Virginie CLISSON (Championne du Monde)
- 15h15 : **VTT** – Challenge gymkhana
- 15h15 : **VOLLEY** – MHSC V-B – Présentation du trophée de Champion de France – Dédicaces / **BASEBALL 5** – Baraccudas
- 15h45 : **CLAQUETTES** - Tempo Tap – Initiation / **ESCRIME** – Club d'Escrime de Castelnau - Démonstration avec Maître d'Arme
- 16h : **CROSS-TRAIL** – Challenge enfant – Avec Montpellier Start Running
- 16h30 : **RUGBY** – MHR – Avec Fulgence Ouedraogo (16h30-18h) - Dédicaces
- 17h : **REMISE DE PRIX** (A partir de 17h) – Challenges / **CLAQUETTES** - Eric Scialo – Initiation
- 17h15 : **HANDIRUGBY** – Sharks de Montpellier – Présentation du trophée de Champion de France

DIMANCHE 9 :

Toute la journée :

Course d'orientation Feely- Défi paddle yoga le Crès - Challenge panier frisbee ultimate
Nombreux rendez-vous sur le tatami et le ring avec les Sports de Combat et les Arts Martiaux (Avec de nombreux athlètes internationaux)
Et visite de nombreux Champions...

- 10h : **SKATEBOARD** (10h-12h) - Association Attitude, avec Sian
- 10h : **TOURNOI TENNIS DE TABLE** – MTT (10h-16h) en simple et en double / **SPORT TAMBOURIN** (10h-12h) – Initiations
- 10h15 : **COMEDIE MUSICAL – DANSE - BARRE AU SOL et PILATES** (10h15-13h) - Association La Loge de Galatée
- 10h30 : **TOURNOI BEACH-VOLLEY** (10h30-16h30) – Avec Shahab Shadfar / **DEFI PADDLE YOGA LE CRES** (10h30-17h)
- 10h45 : **ESCRIME** – MUC - Démonstration
- 11h : **BASKET** – BLMA (11h-13h) – Présentation (12h) – Dédicaces / **TIR A L'ARC** – Archer Cressois - Exhibition
- 11h15 : **BASKET** - Castelnau Basket – Equipe Nat.3
- 13h30 : **BASKET 3x3** – CHALLENGE (13h30-16h30)
- 14h : **BREAKDANCE** – (14h-18h15) Association Attitude, avec Bouba
- 14h : **BMX** (14h-18h) - Association Attitude, avec Magali Pottier (Multiple Championne de France) et Serge Froissart
- 14h : **SKATEBOARD** (14h-18h) - Association Attitude, avec Sian
- 14h : **ATHLETISME** – Challenge sprint enfant – Avec Montpellier Start Running
- 14h45 : **CLAQUETTES** - Eric Scialo – Initiation / **ESCRIME** – Club d'Escrime de Castelnau – Démonstration avec Maître d'Arme
- 14h45 : **RUNNING-TRAIL** – Montpellier Start Running – Initiation entraînement
- 15h : **WATER-POLO** – MWP – Présentation (15h30)
- 16h : **CROSS-TRAIL** – Challenge enfant – Avec Montpellier Start Running
- 16h15 : **BASEBALL 5** – Baraccudas
- 16h30 : **REMISE DE PRIX** (A partir de 16h30) – Challenges

